



RIKSFÖRBUNDET
FÖR ME-PATIENTER

General Conference Information

BRIDGING IMMUNOLOGY AND GENETICS IN ME/CFS AND LONG COVID

Uppsala & online



14 Oktober
2026

www.rme.nu

Välkommen!

Tjugo spännande år med aktuell forskning och klinisk utveckling.



Konferensen har under åren haft olika teman t.ex. Den dolda sjukdomen, Inflansan som aldrig går över, Svårt sjuka och Utmattnig ända in i cellen. Framstående forskare och kliniker från hela världen har delat med sig av de senaste rönen inom området. Efter pandemin blev det uppenbart att ME/CFS och postcovid har stora likheter och många forskningsprojekt i dag innefattar båda patientgrupperna.

Genetik och immunologi är områden som kräver avancerade metoder och utrustningar för att beforska och resultaten är ofta svåra att överblicka för den som inte är väl insatt i fältet. Att vi ändå anger temat för årets RME-konferens till *Bridging Immunology and Genetics in ME/CFS and Long COVID* signalerar att det under de senaste åren har presenterats studier som visar att det finns grupper av genetiska markörer som är signifikanta för både ME/CFS och postcovid.

Dessa markörer har bland annat betydelse för immunsystemets funktion och pekar på en genetisk sårbarhet för att utveckla postinfektiös sjukdom. I dessa komplexa förklaringsmodeller öppnas vägar för behandling, vilket några av årets prominenta föreläsare kommer att beskriva. Välkommen till årets konferens – som blir den tjugonde i ordningen!

Kerstin Heiling

Ordförande i Konferensutskottet

PÅ DAGORDNINGEN

Anmälan och agenda

Allt du behöver veta om konferensen, inklusive prisuppgifter och allmänna villkor, finns på vår hemsida www.rme.nu.



Boka nu!

www.rme.nu/konferens

KORT OM ME/CFS



Foto: RME, Linnea Hällberg

WHO klassar ME/CFS som en neurologisk sjukdom. Även beteckningen neuroimmunologisk sjukdom används frekvent. ME är en allvarlig, komplex, kronisk multisystemisk sjukdom där bland annat nervsystem, immunförsvar och energiproduktion påverkas. Såväl forskare som läkare har konstaterat att ME är en av världens mest funktionsnedsättande sjukdomar. En nyttillkommen, och påtagligt funktionsnedsättande energibrist, samt ansträngningsutlöst försämring (PEM) karaktäriserar sjukdomen. ME/CFS har diagnoskod G93.3 enligt ICD-10. Du som vårdgivare kan beställa ytterligare information kostnadsfritt på RME:s hemsida.

RME:S UPPDRAG



RME:s ordförande Per-Magnus Skoogh.

Riksförbundet för ME-patienter, RME, samlar personer med ME/CFS, anhöriga och engagerade runt ett gemensamt mål: bättre vård, mer forskning, tydligare medicinskt ansvar och större respekt för en patientgrupp som har väntat för länge.

RME är en partipolitiskt och religiöst obunden patientorganisation med över 2 800 medlemmar samt regionföreningar och lokala stödgrupper över hela landet. Vårt mål är att ingen med ME/CFS ska vara medicinskt hemlös. Genom stöd, kunskap, påverkan, engagemang och gåvor bygger vi tillsammans nästa steg i svensk ME-vård.

Praktisk information

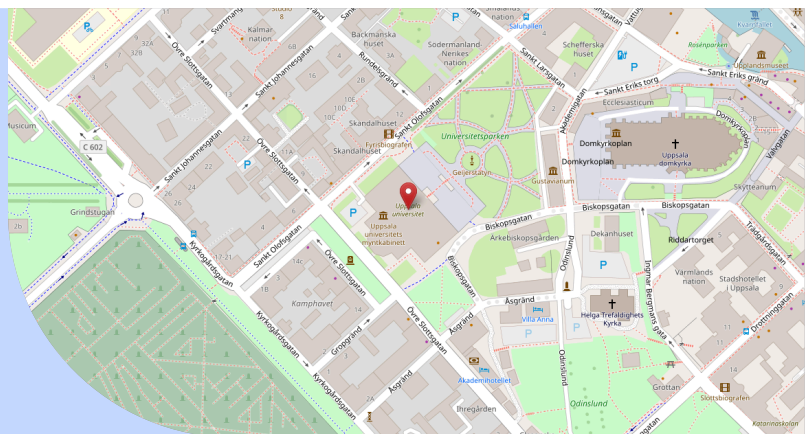
I år är det premiär för Uppsala! Vi håller till i universitetets vackra, och historiska lokaler. Se [Uppsala universitets hemsida](#) för ytterligare information (på sidan finns även kartor).

- Registreringen öppnar kl. 9.30. Var snäll och tag med biljetten som du fick i samband med anmälan (skriv ut den eller visa upp den i mobilen).
- Besöksadressen är Biskopsgatan 3, Uppsala. Tillgänglighetsanpassad entré finns från Övre Slottsgatan 7D.
- Reser du kollektivt? Information om resor finns hos [SJ](#) respektive [UL](#) (för resor i Uppsala). För besökskartor, parkeringskartor etc se [Destination Uppsalas](#) webbplats.
- Den digitala konferensen streamas via en separat videoplattform. Länken mejlas ut ett par veckor innan eventet.

Adress:

**Uppsala universitet
Universitetshuset,
Hall IX**

Biskopsgatan 3
753 10 Uppsala



Map data [OpenStreetMap](#)



MEDARRANGÖR

Svenska Covidföreningen

SCF är en patientförening som företräder de som blivit sjuka av covid-19. Vi arbetar för att öka kunskapen om postcovid och för att de drabbade ska få bättre vård och stöd från samhället.



SCF:s hemsida

www.covidforeningen.se

KORT OM POSTCOVID



Postcovid (long COVID på engelska) är ett paraplybegrepp som omfattar många olika följdkomplikationer efter covid-19. Enligt WHO:s definition ska symtomen ha pågått i minst två månader och inte kunna förklaras med en annan diagnos för att klassas som postcovid. Internationella experter bedömer att 400 miljoner människor kan ha drabbats världen över. Postcovid kan påverka alla organsystem i kroppen. Vanliga symtom är hjärntrötthet, fatigue, kognitiva problem, andningssvårigheter, långvarig feber, huvudvärk, symtom från hjärta och blodkärl samt belastningsutlöst symtomförsämring (PEM).

PÅ SCF:S BORD



Anne Wiström. Foto: Svenska Covidföreningen

I dag finns en hel del kunskap om postcovid, men liksom vid ME sprids den inte tillräckligt, vilket bland annat bidrar till ojämlig vård i landet. Svenska Covidföreningen arbetar därför för att främja kunskapsspridning om postcovid inom hälso- och sjukvården, bland myndigheter, beslutsfattare och allmänheten. Vi verkar även för att stödja klinisk forskning om mekanismer, diagnostik och behandling. En viktig fråga för föreningen är att lyfta det stora antalet drabbade. Forskning visar att prevalensen för postcovid är tre–sex procent och det behövs större samhällsresurser för att hjälpa alla som inte tillfrisknar efter covid-19.

F.A.Q.

VANLIGA FRÅGOR:

Var bokar jag?

Boka enklast genom att skanna en av QR-koderna nedan, som går direkt till bokningssidorna, eller använd länkarna på [RME:s hemsida](#). Det finns två separata bokningssidor – en för den fysiska konferensen och en för den digitala. (Observera att bokningarna inte sker på hemsidan utan via en separat plattform.)

Går det att göra en gruppbokning?

Ja, du kan boka plats åt dina kollegor. Varje gruppbokning ska innehålla individuella uppgifter om samtliga personer som bokningen gäller. Alla deltagare får en separat bekräftelse via e-post. Biljetten som bifogas i bekräftelsen måste kunna visas upp av var och en vid registreringen.

Hur länge är biljetten avbokningsbar?

Om du avbokar innan den 8 oktober 2026 returneras konferensavgiften i sin helhet. Konferensavgiften återbetalas givetvis också om arrangörerna ställer in konferensen.

Kan jag överlåta min plats till någon annan?

Anmälan är bindande, förutsatt att uppgifterna som angavs vid registreringen är korrekta, men platsen kan överlåtas till en kollega/ersättare utan extra kostnad. **Viktigt är dock att du meddelar oss** att du överlåter din plats och till vem. Kontakta Kerstin Heiling på konferens@rme.nu.

Spelas konferensen in?

Ja, den redigerade konferensen kan ses i efterhand på YouTube på [RME:s kanal](#). Där finns även många inspelningar från tidigare års konferenser.

Boka Uppsala!



Boka online!



Resurser på webben

YTTERLIGARE INFORMATION OM ME/CFS



[Report of the ME/CFS Research Roadmap Working Group of Council NIH 2024 \(USA\)](#)



[Clinical Care Guide, Managing ME/CFS, Long COVID & IACCs © Bateman Horne Center 2025 \(USA\)](#)



[Clinical Overview of ME/CFS US Centers for Disease Control and Prevention, CDC, \(USA\)](#)



[Myalgic encephalomyelitis \(or encephalopathy\)/chronic fatigue syndrome: diagnosis and management, NICE guideline. © NICE 2022 \(UK\)](#)



[Myalgisk Encefalomyelit/kroniskt trötthets-syndrom: diagnos och hantering Centrala delar i NICE nationella riktlinjer \(Svensk översättning av NICE guideline/RME\)](#)



[Diagnosis and Management of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome Department of Medicine, Mayo Clinic, 2023 \(USA\)](#)

Vill du stödja RME:s verksamhet med en gåva?

Vill du bidra till nästa steg i svensk ME-vård? Bli medlem, ge en gåva eller läs mer om RME:s ideella arbete på [hemsidan](#).

Gåva till förbundets verksamhet

Tillgångarna på detta konto används till [särskilda större projekt](#) (klicka på länken), exempelvis våra uppskattade konferenser.

Gåva till forskning

Din gåva går oavkortat till [viktig forskning](#) om ME/CFS. Nu går pengar som skickas från RME till svensk ME-forskning via Open Medicine Foundation (OMF).

Vill du stödja Svenska Covidföreningens verksamhet med en gåva?

Svenska Covidföreningen är en ideell förening som är beroende av medlemsavgifter och gåvor för att kunna arbeta för alla de svenskar som blivit långvarigt sjuka av covid-19. [Här kan du skänka en gåva till föreningen](#). Varje krona räknas.



Kontakt:

RME

konferens@rme.nu

www.rme.nu

Svenska Covidföreningen

info@covidforeningen.se

www.covidforeningen.se