



Enkät bland ME-sjuka om kommunalt stöd

RME Stockholm 30 maj 2025
Lina Stenberg, Pushing Buttons



Enkät bland ME-sjuka om kommunalt stöd

- 232 svarande
- 37 procent bor i Stockholms län, 63 procent i övriga Sverige
- Genomförd april–maj 2025
- Majoriteten är sjuka själva
- Genomförd av RME Stockholm

Trots stort behov av hjälp är det oklart om kommunerna förstår vad som krävs för att ME-sjuka ska få ett drägligt liv.

Får de hjälp?

- 54 % har fått stöd senaste året
- 23 % har inte fått hjälp trots behov
- 16 % behöver inte hjälp
- 5 % orkar inte ta emot stöd

Många faller mellan stolarna – trots att de har rätt till hjälp. Orken att ens ansöka saknas ofta.



Vilken hjälp ges?

- 55 % får hemtjänst
- 27 % får "annat" stöd (färdtjänst, hjälpmedel m.m.)
- 10 % får boendestöd
- Få får ledsagning, assistans eller särskilt boende

Stödet är ofta för grundläggande. Få får de tyngre insatser som krävs vid svår sjukdom.



Låg kunskap om lagar

- 43 % vet inte om de får stöd via LSS eller SoL
- 49 % får stöd via SoL
- Endast 6 % via LSS eller båda

Rätten till stöd bygger på lagstiftning – men både de sjuka och kommunerna verkar osäkra på vad som faktiskt gäller.



Hur fungerar hjälpen?

- 3 % tycker stödet fungerar mycket väl
- 26 % tycker det fungerar ganska väl
- 33 % tycker det fungerar dåligt
- 35 % vet inte om stödet är anpassat

De flesta upplever att stödet inte gör skillnad.
Det når inte upp till det liv ME-sjuka har rätt till.



Kontakten med kommunen

- 46 % har ingen kontakt med biståndshandläggare
- 26 % är mycket missnöjda
- 13 % mycket nöjda
- 32 % ganska nöjda

Bemötandet brister. Många känner sig misstrodda eller inte tagna på allvar.



Vad de ME-sjuka önskar

- Bättre kunskap hos personal
- Färre hinder i processen
- Mer stöd via LSS
- Avlastning till anhöriga
- Hjälp med administration och myndighetskontakter

Behoven är tydliga och konkreta – men systemet möter dem inte. Frustrationen är djup.





Enkät bland ME-sjuka om kommunalt stöd

RME Stockholm 30 maj 2025
Lina Stenberg, Pushing Buttons