

## Interventioner vid ME/CFS baserat på symtom

Hämtat ur Mayo Clinic Proceedings *Diagnosis and Management of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome* [Mayo Clin Proc. October 2023](#)

Symtom	Interventioner
Post-exertional malaise	Pacing/vila, minskning av stimuli, användning av aktivitetsregistrerings-verktyg eller dagböcker för symptom
Fatigue	Pacing, lågdos naltrexon, lågdos aripiprazol, antiinflammatoriska dieter, kosttillskott, behandling av vitaminbrist
Sömnproblem	Melatonin, trazodon, suvorexant, doxepin/tricykliska antidepressiva, gabapentin/pregabalin
Kognitiv dysfunktion	Personliga minnesanteckningar (journaling), minnesstöd, arbetsterapi, lågdos naltrexon, lågdos aripiprazol, försiktig användning av stimulantia
Ortostatisk intolerans	Vätskor/elektrolyter/kompression, fludrokortison, midodrin, propranolol, pyridostigmin, guanfacin (utifrån POTS subtyp eller tilt-test resultat)
Yrsel (frekvent)	Överväg diagnos av ihållande postural-perceptuell yrsel, vestibulär terapi, lågdos selektiva serotoninåterupptagshämmare eller serotonin-noradrenalin-återupptagshämmare
Muskel- eller ledvärk	Receptfria preparat, duloxetin, milnacipran, pregabalin, gabapentin, tricykliska antidepressiva, lågdos naltrexon
Neuropati	Pregabalin, gabapentin, tricykliska antidepressiva, kompression eller stödbehandling
Sensorisk överkänslighet	Ljuddämpande hörlurar, tonade glasögon, minskad exponering för människor i rörelse, lågdos aripiprazol
Gastrointestinala symptom	Antiinflammatoriska dieter, små måltider, pro/prebiotika, antidiarrémedel eller antihistaminer för diarré, fiber eller motilitetsmedel mot förstoppning

Då listan ovan innehåller en del generiska namn på farmaka följer här en lista med exempel på försäljningsnamn i Sverige

Generiska namn	Exempel på namn under vilket substansen marknadsförs i Sverige
naltrexon	Naltrexon förkortas ofta till LDN
aripiprazol	Abilify eller Aripiprazol
fludrokortison	Florinef
melatonin	Melatonin
trazodon	Trazodon eller Mianserin
suvorexant,	Säljs ej i Sverige
Doxepin	Säljs ej i Sverige
Tricykliska antidepressiva	Anafranil, Sensaval m.fl
gabapentin/pregabalin	Gabapentin/pregabalin
midodrin	Hypotron, Midodrin, m.fl.
propranolol	Inderal, Propranolol m.fl
pyridostigmin	Mestinon
guanfacin	Intuniv
selektiva serotoninåterupptagshämmare	Citalopram, Sertralin m.fl.
serotonin-noradrenalin-återupptagshämmare	Efexor, Duloxetin
milnacipran	Säljs inte i Sverige
pro/prebiotika	Säljs som kosttillskott under ett flertal olika namn
antidiarrémedel	Imodium m.fl namn
antihistaminer för diarré	Dimor, Imodium m.fl
motilitetsmedel mot förstoppning	Inolaxol, Lactulos, Duphalac m.fl.