

Kan ett COVID-19 vaccin lindra symtomen för personer med långtids-covid?

En kort sammanfattning av en nyhetsartikel publicerad 8 april -21 på www.Healthline.com. Eftersom ME och långtids-covid har så många likheter kan det vara intressant att läsa att en del personer med långtids-covid fått symtomlindring efter vaccinering mot COVID-19.

Det har kommit anekdotiska rapporter om personer med långtids-covid som har blivit bättre efter att ha vaccinerat sig mot COVID-19. En informell studie som en patientgrupp har genomfört inkluderande 450 personer. 170 av dessa meddelade att deras tillstånd förbättrades efter vaccination. Mer forskning behövs givetvis för att förstå vad det är som pågår; en del blir bättre oavsett och det är svårt att veta om det är vaccinets förtjänst eller en spontan förbättring.

En studie från Storbritannien (ej peer-reviewed ännu) ger ytterligare tecken på att vaccination kan hjälpa personer med långtids-covid. Forskare följde 66 stycken patienter som sjukhusvårdats för COVID-19 och som hade kvarstående symtom i upp till 8 månader, inkluderande 44 personer som blivit vaccinerade och 22 som inte blivit det. De vaccinerade hade en liten generell förbättring av sina långtidssymtom. Ungefär 23 % av dessa rapporterade en förbättring jämfört med ungefär 15 % av de ovaccinerade. Dessutom var det färre av de vaccinerade som fick en försämring av sina symtom

Det behövs mer forskning på området. Det är inte klart varför vaccin skulle kunna minska symtomen men i artikeln nämns två möjligheter. Det ena är att personer med kvarstående symtom av COVID-19 skulle kunna ha kvar levande coronavirus i kroppen, vilket då vaccinet kan eliminera. Det andra är att COVID-19 skulle kunna orsaka en autoimmun sjukdom hos vissa patienter, så att immunceller av misstag attackerar kroppens egna celler. I detta fall kan vaccinet ge en temporär lindring från ett felaktigt immunologiskt gensvar. Detta skulle kunna förklara varför en del personer som förbättrats fått tillbaka symtomen efter några veckor.

Artikeln *Can a COVID-19 Vaccine Improve Symptoms for People with Long COVID?* kan ni läsa här:

<https://www.healthline.com/health-news/can-a-covid-19-vaccine-improve-symptoms-for-people-with-long-covid>