

Felaktiga rön i brittisk studie om ME/CFS

Brittiska medier har idag uppmärksammat en studie som hävdar att KBT och gradvis utökad träning hjälper mot ME/CFS, tidigare kallat kroniskt trötthetssyndrom. Slutsatserna är ett resultat av ett gammalt och hårt kritiserat forskningsprojekt.

RME, Riksföreningen för ME-patienter, ger inte mycket för studiens slutsatser.

– Det här är en gammal, hårt kritiserad studie som man försöker blåsa liv i på nytt. Förbättringen de talar om är minimal och dessutom subjektiv. KBT får människor att se lite ljusare på tillvaron så det är inte konstigt om patienterna upplever att de har blivit lite bättre, säger Maria Thilander som är kassör i RME. Studier med objektiva mätmetoder visar motsatt resultat. Den stora majoriteten har ingen effekt av KBT och blir försämrade av träning.

PACE-studien har kritiserats för sina subjektiva mätmetoder, att definitionerna ändrades under studiens gång och för sina svårtydda resultat. Professor emeritus Jonathan Edwards vid University College of London beskrev nyligen studien så här:

“... PACE trial, which, with the combination of unblinded treatment and subjective endpoints, fails the most basic standards for reliable trials. The most robust evidence from PACE is that there is no measurable effect of CBT on objective measures of rehabilitation.”

Forskningen kring ME/CFS har vuxit mycket de senaste tio åren. Studier visar att patienter försämras av träning. Muskelnerna producerar 20-60 gånger så mycket mjölksyra som friska personers. Man har även sett felaktigheter i syreupptagningsförmåga och genförändringar efter ansträngning. Dessutom pågår lovande studier som visar att patienterna, i likhet med cancer-, MS- och reumatismdrabbade, förbättras av immunpåverkande mediciner som rituximab.

– Det är förvånande att vissa forskare fortfarande hävdar att ME/CFS går att tänka och träna bort. Det finns inga bevis för det men mycket bevis för motsatsen, säger Maria Thilander.

Enligt RME går den brittiska studiens resultat heller inte att applicera på den svenska patientgruppen.

– Den här studien använder en annan definition än vi gör i Sverige. Det här handlar om patienter med alla möjliga orsaker till sin trötthet, inte ME/CFS-patienter enligt en striktare definition.

Mer information:

Maria Thilander
070-669 03 58

Studien i fråga har nyligen granskats här:

<http://www.virology.ws/2015/10/21/trial-by-error-i/>

Tidningen Science rapporterar kring granskningen och den nya artikeln:

<http://news.sciencemag.org/health/2015/10/criticism-mounts-long-controversial-chronic-fatigue-study>

Läs gärna den rapport som den brittiska ME Association publicerade tidigare i år, där mer än 70% av de totalt 1428 intervjuade patienterna uppgav att gradvis utökad träning orsakat dem betydande symptomförsämring:

<http://www.meassociation.org.uk/2015/05/23959/>

Läs mer om ME/CFS här: <http://rme.nu/om-me-cfs>