

Redaktion: Marianne Hedenryd
Telefon: 033-700 0751
E-post: personligt@bt.se

Prinsessan
Märta Louise
av Norge.



DAGENS NAMN

I DAG HAR MÄRTA OCH MÄRIT NAMNSDAG: Märta är en yngre variant av Märeta, en kortform för Margareta som i sin tur stammar från Persien och betyder pärla. Namnet kom till Sverige på 1300-talet. Cirka 27800 heter Märta, omkring 9700 har det som tilltalsnamn eller första förnamn. Märit, en sidoförnamn av Märta, började användas i Sverige i slutet av 1800-talet. Omkring 1200 heter Märit, cirka 700 kallas så eller har det som första förnamn. (TT)

Eva Jonsson har förberett sig noga. Att klä upp sig, träffa andra och sitta och prata en längre stund tar mycket av hennes energi. Eva lider av den neurologiska sjukdomen ME och de senaste 15 åren har sjukdomen styrt hennes liv.



Eva Jonsson försöker leva med sin sjukdom. En del dagar är drägliga, andra mår hon dåligt.

FAKTA

60

Eva Jonsson

Ålder: Fyller 60 år den 16 maj.

Yrke: Sjuksköterska.

Bor: Borgstena.

Familj: Fyra vuxna barn, pojkvän.

Intressen: Djur, patientföreningen, hälsofrågor, långsamma promenader.

Firar: "Nej, jag vill att gåvor ges till ME-forskningen."

Övrigt: Den 12 maj är det International Awareness Day. Borås energi och miljö medverkar med att belysa ackumulatortanken i blått för att uppmärksamma ME/CFS, myalgisk encefalomyelit/Chronic Fatigue Syndrome, som är klassad som en neurologisk sjukdom. Läs mer: www.rme.nu

Sjukdomen förändrade Evas liv

I FOKUS

BORGSTENA. Vi träffas hos Eva i Borgstena. Hon säger att hon har tagit kortison för att orka berätta om sin sjukdom som hon tycker bör få mer uppmärksamhet. Sjukdomen är okänd för de flesta, men statistiskt sett borde det finnas 400 personer som har ME i Borås kommun. Många har dock inte fått någon diagnos eller så kanske de är felbehandlade.

Allt började 2000 när Eva, som är sjuksköterska, arbetade på ett äldreboende i Ljung och tvingades sjukskriva sig på grund av överbelastning.

- Under tiden jag var hemma dök det upp nya symptom, berättar Eva. Jag fick först utmattningssyndrom som sedan förvärra-

des. Plötsligt kunde jag inte förstå texten jag läste och klarade inte huvudvärk, hade kronisk huvudvärk och infektioner, och var medtagen som vid en influensa.

Eva hade problem med puls och blodtryck och hade alla tänkbara kroppsliga symptom, men med fyra barn var det som hon säger bara att se till att överleva.

Hon anade att hon drabbats av ME, men först när hon 2008 kom till Gottfrieskliniken i Mölndal fick hon efter noggrann utredning bekräftat att hon led både av ME och fibromyalgi.

- Beskedet var en lättnad, säger hon. Jag började arbetsträna, men jag orkade inte ens jobba tio timmar i veckan och blev sämre.

Eva säger att hon provat



"De dagar jag mår dåligt känns det som jag vaknar med en rejäl baksmälla."

EVA JONSSON
som lever med den neurologiska sjukdomen ME

allt, träning, sjukgymnastik och psykoterapi, utan större resultat. Och som normalt vid ME gjorde träningen henne sämre. För några år sedan kom hon i kontakt med patientföreningen RME och fick veta att det ordnades stödgruppsmöten i Borås. I dag försöker hon leva med sin sjukdom.

- Jag har dagar som är drägliga. Bästa dagen är när jag vaknar utan huvudvärk. Då försöker jag röja lite, laga mat och gå en liten promenad, läsa eller prata i telefon. Men jag måste vara återhållsam och inte göra för mycket. De dagar jag mår dåligt känns det som jag vaknar med en rejäl baksmälla. Är det en riktigt dålig dag kan jag inte äta fast föda och ligger mest.

- Jag får planera om jag skall tvätta så jag inte tvättar

allt på en gång. Jag klarar inte att handla samma dag som jag tvättar. Att åka bil är tröttsamt, på vintern kör jag inte alls. På sommaren kan jag köra till mamma i Ljung.

Eva var tidigare publikvärd, aktiv i föreningsliv och tidigare i facket. I dag har hon valt bort det mesta och prioriterar RME-föreningen.

- Jag har nästan inget umgänge kvar utom familjen. En bra dag kan jag gå ut lite och så träffar jag stödgruppen.

Fortfarande är kunskaperna om varför man drabbas av ME små. Man vet inte om sjukdomen startar i immunförsvaret eller nervsystemet. Eva konstaterar att hon hade körtelfeber och många infektioner som yngre.

- Jag lever på hoppet,

säger hon om framtiden. Men varje sak som forskarna upptäcker tar tid innan det når ut till den som är sjuk. Sprutor med B 12 kan göra att man blir mindre hjärntrött och man får själv prova olika saker som kosttillskott och dieter.

Eva jobbar för att kunskaperna skall öka om sjukdomen. Snart fyller hon 60 år, och bara några dagar innan dess är det International Awareness Day som uppmärksammar sjukdomen hon och andra lider av.

TEXT
MARIANNE HEDENRYD
marianne.hedenryd@bt.se
033-700 07 51

FOTO
SOFIA AXELSSON
sofia.axelsson@bt.se